

媒体发布

即时发布

联系人：传播经理兼公共信息官Kristin Prelipp

kprelipp@orangecountync.gov或919-245-2462

链接到媒体发布

2020年11月9日，北卡罗来纳州希尔斯伯勒市—任何人们聚集在一起的情况都存在传播COVID-19的风险。 奥兰治治卫生局（Orange County Health Department）将提供有关假期期间如何更安全地聚会的信息，包括对离开大学校园以及正在旅行的其它学生的指导。

奥兰治县卫生局局长金塔纳·斯图尔特（Quintana Stewart）说：“我们鼓励私人聚会上的主人和客人遵循这一指导，以便帮助减少COVID-19在我们社区中的传播。”

北卡罗来纳州的COVID-19群集报告显示了社交和社区聚会中人群聚集趋于频繁。 群集定义为至少五个具有共同流行病学联系的病例。

“在假期与朋友和家人保持联系对我们各部分生活至关重要，” 斯图尔特说，“但是今年通过电话或视频聊天保持联系会更安全。 我们希望大家记住，这个圣诞节您能送出的最好的礼物就是健康。”

降低风险的主要方法

降低病毒传播风险的最佳方法是：

- 限制假期间旅行。
- 限制与不住在您家中的人的身体接触。

每当您与家庭外的任何人聚会时，您都应该记住这三个守则：

- 戴上口罩。
- 间隔 6 英尺，或保持 6 英尺的社交距离。
- 洗净双手。

如果您与 COVID-19 合并症高风险人士相聚，这三个守则尤为重要。

旅行和离开校园

以下指南适用于任何正在旅行或计划与非家庭成员住在一起的人。 这包括可能在假期回家探亲访友的大学生。

- 在旅行或参加家庭聚会之前，请进行 COVID-19 筛查测试。 如果进行筛查测试，请注意：

测试结果为阴性只能提供您该时间点的身体状况信息。 这并不意味着您在测试后仍会保持阴性。

筛查测试可能会漏诊某些感染，特别是如果使用快速或“即时护理”测试。

即使测试结果为阴性，也应佩戴口罩，并与人保持一定距离，避免人群和室内拥挤的地方，经常洗手，监测自己是否出现症状，并最大程度减少与 COVID-19 并发症高风险人群的接触。

- 在旅行或聚会之前，请避免与您住户以外的人接触14天。请参阅下面的隔离标准。

对可能广泛传播病毒的个体进行隔离：如果您离开正在经历广泛传播或聚集了COVID-19病例的校园或城县，则应隔离14天，并在离开该地区或城市之前或在到达目的地后对您的COVID-19症状进行健康监测。

对有症状个体进行隔离：如果您出现COVID-19的症状，应隔离并进行测试。您可以使用“查找我的测试地点”与您的医疗服务提供者联系以进行测试或找到测试站点。如果测试呈阳性，则应遵循以下隔离标准。

对暴露在病毒下的个体进行隔离：如果您已经被确认与已知阳性病例有密切接触，则应隔离并进行COVID-19检验。如果您测试呈阳性和/或出现症状，请遵循以下针对有症状或无症状个体的隔离标准。即使您的检查结果为阴性并且没有出现症状，您也应该在最后一次已知的接触后仍隔离14天。

对已感染的个体的隔离：如果您被诊断出患有COVID-19并出现症状，或者由于症状被医护人员诊断为阳性，则应该隔离直到满足以下所有条件：

- 您至少有24小时没有发烧（在不使用退烧药的情况下）。
- 您的其他症状有所改善（例如咳嗽或呼吸急促）。
- 症状开始后至少已有10天。

- 对无症状个体的隔离：如果您已被诊断出患有COVID-19，但没有症状，则应该隔离，直到自首次COVID-19阳性诊断测试之日起10天过去。如果出现症状，请遵循上述症状患者的隔离标准。

隔离使可能暴露于该病毒的人远离其他人。 隔离时，您应该待在家里，与他人分开，监测自己的健康状况，并按照州或地方卫生部门的指示进行操作。

隔离使已经染了病毒的人远离他人，即使在他们的家中也是如此。

隔离时，您应该待在家里，并通过以下方式将自己与住户内其他人分开：

待在特定的“病房”或区域，并使用单独的卫生间（条件允许的情况下）。

聚会的基本准则

如果遇到以下任何情况，请勿举办或参加聚会：

- 您已被诊断出 COVID-19。
- 您正在等待 COVID-19 测试结果。
- 您出现了 COVID-19 的症状。
- 当地卫生部门已告知您隔离。
- 您可能接触过 COVID-19 的人。

聚会人数不得超过北卡罗来纳州目前的 10 人在室内和 50 人在户外的群众聚集限额。户外活动优先于室内活动，因为它更容易使人群分散，且更多的风和空气流动有助于减少病毒的传播。

如果您假期中计划与不住在您家中的人进行面对面聚会：

- 考虑让所有客人在聚会前 14 天严格避免与家庭以外的人接触。
- 提醒在过去 14 天内接触过 COVID-19 或表现出 COVID-19 症状的受邀客人留在家中。
- 在客人来之前和使用后，请清洁并消毒经常接触的表面（例如门把手，卫生间表面）。
- 保持较小的客人名单。在决定邀请多少人时请考虑活动空间的大小以及客人保持社交距离的可能性。
- 较高风险的客人应该考虑线上参加活动，以便他们可以安全地呆在家里。
- 如果风险较高的个人亲自参加聚会，请确保所有来宾都遵守 3 个守则，并尽可能限制其他参加者的人数。
- 所有来宾应在活动开始前一天筛查症状，如果不适，请远离活动场所留在家中。

SlowCOVIDNC 应用

北卡罗来纳州卫生与公共服务部启动了 COVID-19 的通知应用程序，名为“SlowCOVIDNC”。该应用程序将帮助北卡罗来纳州的人，当它们可能暴露于 COVID-19 测试呈阳性的人时，通过提醒他们以减少病毒的传播。它完全匿名，且不会收集、存储或共享个人信息或位置数据。

要了解有关SlowCOVIDNC的更多信息并下载该应用，
请访问<https://www.covid19.ncdhhs.gov/slowcovidnc>，其中还包括对一些常见问题解答