EMPLOYEE NAME

MONTH

ဝန်ထမ်းအမည်

လ

နှစ်

ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမဟုတ်တဲ့ ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ရောဂါလက္ခဏာကို စစ်ဆေးတဲ့ စာရင်း

	၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇	၁၈	၁၉	၂၀	၂၁	၂၂	၂၃	၂၄	၂၅	၂၆	၂၇	၂၈	၂၉	၃၀	၃၁
ကိုဗစ် ၁၉ ရောဂါ လက္ခဏာပြတဲ့သူတွေ သို့မဟုတ် ကိုဗစ် ၁၉ နဲ့ ထိတွေ့မှုရှိခဲ့နိုင်တဲ့သူတွေဟာ အလုပ်မဆင်းသင့်ပါဘူး။ **၁။ ပြီးခဲ့တဲ့ ၁၄ ရက်အတွင်း ကိုဗစ် ၁၉ ရှိတဲ့သူနဲ့ အနီးကပ်ထိတွေ့မှု (၆ ပေအတွင်းမှာ ၁၀ မိနစ်ကြာထိတွေ့မှု) ရှိခဲ့သလား သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေး ဌာနတစ်ခုခုက သင့်ကို ဆက်သွယ်ပြီး တစ်ကိုယ်တည်း သီးသန့်နေဖို့ အကြံပြုထားသလား။**																															
☐ ဟုတ်ကဲ့ — ကျေးဇူးပြု၍ အမှန်ခြစ်ပေးပါ																															
➢ ဝန်ထမ်းက အလုပ်မဆင်းသင့်ပါဘူး။ ကိုဗစ် ၁၉ ရှိတဲ့လူနာနဲ့ နောက်ဆုံးအနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့တာက ၁၄ ရက်ပြည့်သွားရင် အလုပ်ပြန်ဆင်းလို့ရပါတယ်။																															
☐ မဟုတ်ဘူး — ကျေးဇူးပြု၍ အမှန်ခြစ်ပေးပါ																															
➢ ရောဂါလက္ခဏာ ပြတာမရှိဘူးဆိုရင် ဝန်ထမ်းက အလုပ်ဆင်းနိုင်ပါတယ်။ **၂။ သင်နောက်ဆုံး အလုပ်ဆင်းခဲ့တဲ့အချိန်ကစပြီး၊ အောက်ပါ ရောဂါလက္ခဏာတွေရှိခဲ့သလား။**																															
☐ ဖျားတာ — ကျေးဇူးပြု၍ အမှန်ခြစ်ပေးပါ																															
☐ ချမ်းတုန်တာ — ကျေးဇူးပြု၍ အမှန်ခြစ်ပေးပါ																															
☐ အသက်ရှူမဝတာ (သို့) အသက်ရှူခက်ခဲတာ — ကျေးဇူးပြု၍ အမှန်ခြစ်ပေးပါ																															
☐ ချောင်းဆိုးတာ — ကျေးဇူးပြု၍ အမှန်ခြစ်ပေးပါ																															
☐ ခံသွင်းပျက်တာ သို့မဟုတ် အနံ့ခံမရတာ — ကျေးဇူးပြု၍ အမှန်ခြစ်ပေးပါ																															
ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်ဟာ အထက်မှာဖော်ပြထားတဲ့ ရောဂါလက္ခဏာရှိရင် အိမ်ပြန်သင့်ပါတယ်။ လူတွေနဲ့ ဝေးဝေးနေပြီး ကိုယ့်ကို ကျန်းမာရေးပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးတဲ့သူထံ ဆက်သွယ်သင့်ပါတယ်။ **အကယ်၍ ဝန်ထမ်းက ကိုဗစ် ၁၉ ရှိကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိရင် သို့မဟုတ် လက်တလော ရောဂါလက္ခဏာရှိနေရင်၊ အလုပ်မဆင်းသင့်ပါဘူး။**																															
ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်ဟာ အောက်ပါမေးခွန်းသုံးခုစလုံးကို ဟုတ်ကဲ့လို့ ဖြေနိုင်ရင် အလုပ်ပြန်ဆင်းနိုင်ပါတယ်။ ☐ ရောဂါလက္ခဏာရှိခဲ့တာ အနည်းဆုံး ၁၀ ရက်ရှိခဲ့ပြီလား။ ☐ (အဖျားကျစေတဲ့ ဆေးတွေကို မသုံးပဲ) အဖျားပျောက်ခဲ့တာ အနည်းဆုံး ၃ ရက်ရှိပြီလား။ ☐ ချောင်းဆိုးတာ၊ အသက်ရှူခက်ခဲတာစတဲ့ သင့်ရဲ့ရောဂါလက္ခဏာတွေ သက်သာလာတာ အနည်းဆုံး ၃ ရက်ရှိပြီလား။																															
အကယ်၍ ဝန်ထမ်းမှာ ကိုဗစ် ၁၉ **မရှိတော့ကြောင်း** စစ်ဆေးတွေ့ရှိရင်၊ အဖျားကျစေတဲ့ ဆေးတွေမသုံးပဲ **အဖျားပျောက်ပြီးနောက်** နေကောင်းလာတာ ၂၄ နာရီရှိပြီဆိုရင် **အလုပ်ပြန်ဆင်းနိုင်ပါတယ်။** **အကယ်၍ အလုပ်ပြန်ဆင်းဖို့ ဆရာဝန်ထံက ခွင့်ပြုစာရှိရင်၊** ဝန်ထမ်းဟာ အထက်မှာဖော်ပြထားတဲ့အချက်တွေအတိုင်း ပြည့်မီစရာမလိုပဲ၊ ကိုဗစ် ၁၉ မရှိတော့ကြောင်း ဆေးစစ်ချက်တွေမရှိပဲ အလုပ်ပြန်ဆင်းနိုင်ပါတယ်။																															
ဝန်ထမ်း သို့မဟုတ် စစ်ဆေးသူ နာမည်ရဲ့အစအက္ခရာ																															