

# 防疫隔离和防疫隔绝有什么不同？

隔离是当您接触过病毒，可能会或可能不会被感染，并且没有任何症状。

隔绝是当您生病了或是感染上了病毒，即使没有症状。

隔绝是将染上病毒者与其他人分隔，即便是在自己的家中。

在防疫隔离/隔绝期间，您应该：

- 可能的话，与家庭成员分开，独居一室。
- 可能的话，使用与家庭成员分开的浴室。
- 勤洗手。用肥皂和水洗手，如果没有肥皂和水，则使用洗手液。
- 不要共用个人家居用品，如毛巾、床具、杯子和餐具等。
- 戴上密合的口罩，尤其是在必须与家人共处时。



ORANGE COUNTY  
HEALTH DEPARTMENT

[orangecountync.gov/Coronavirus](https://www.orangecountync.gov/Coronavirus)

# 如果您的新冠病毒检测呈阳性，则应该隔绝。

所有人都应该如此，无论接种疫苗与否。

您应该：

- 居家五天。
- 如果您无症状，或五天之后症状消失，可以离开家中外出。
- 您应该继续隔绝到不服用任何退烧药的24小时后都不再发烧为止。
- 这之后的五天内，有他人在周围时应该继续戴口罩。如果还发烧，应继续隔绝。

注意，在某些环境中，例如医疗保健、长期护理设施和团体的生活环境中有不同的指示。

从疾控中心网站了解更多信息：



ORANGE COUNTY  
HEALTH DEPARTMENT

[orangecountync.gov/Coronavirus](https://www.orangecountync.gov/Coronavirus)

# 将感觉有症状的第一天 视为“第零天”。

如果您无症状但检测结果呈阳性，  
请将检测呈阳性的那一天视为“第  
零天”。

- 隔绝的“第一天”是您出现症状后的第一个整天，或无症状者检测呈阳性后的第一整天。
- 过了五个整天之后可以结束隔绝。

例如：如果新冠检测呈阳性并且在星期天首次出现症状，那么星期天就是您的第零天。

星期一则是您的第一天。

星期五将是您隔绝的第五天，可以在第五个整天之后结束防疫隔离。



ORANGE COUNTY  
HEALTH DEPARTMENT

[orangecountync.gov/Coronavirus](https://orangecountync.gov/Coronavirus)

# 如果您接触过新冠患者 (隔离) .....

而且您完成了疫苗接种，并且无症状，指引说：

如果您也打了加强针

或是

在过去五个月之内完成了辉瑞或莫德纳疫苗的接种

或是

在过去二个月之内完成了强生疫苗的接种

您应该：

- 十天内在他人周围都戴口罩。
- 可能的话在第五天时测试。

如果出现症状，进行测试并且留在家中。



ORANGE COUNTY  
HEALTH DEPARTMENT

[orangecountync.gov/Coronavirus](https://www.orangecountync.gov/Coronavirus)

# 如果您接触过新冠患者 (隔离).....

并且疫苗接种超时（见下文定义），或是没有打疫苗，指引说：

如果打完辉瑞或是莫德纳两剂疫苗超过了五个月，并且没有打加强针

或是

完成接种强生疫苗超过了二个月，并且没有打加强针

或是

没有打疫苗

您应该

- 居家五天，之后在他人周围时继续戴口罩五天。
- 如果无法居家隔离，则应戴口罩十天。
- 可能的话在第五天时测试。

如果产生症状，去测试并且留在家中。

如果您的免疫功能低下，请与您的医疗服务提供者联系来决定您的新冠病毒疫苗的接种。



ORANGE COUNTY  
HEALTH DEPARTMENT

[orangecountync.gov/Coronavirus](https://www.orangecountync.gov/Coronavirus)

# 我何时可以不再隔绝，如果我有新冠症状？

如果您的新冠病毒检测呈阳性并出现症状，如果符合以下条件，则可以在满五个整天之后结束隔绝：

- 如果您在未使用退烧药的情况下，有24小时不发烧，并且您的其他症状有所改善，您可以在第五个整天之后结束隔绝。发病后味觉和嗅觉的丧失可能会持续数月，所以无需等待这些症状消退即可结束为期五天的隔绝。
- 如果在隔绝五整天之后仍然发烧，或是您的其他症状没有改善，则应该等到您无需使用退烧药的情况下24小时都不发烧，并且其他症状有所改善以后才结束隔绝。

结束隔绝后，仍然应该在家人中和周围有人的公共场所佩戴密合的口罩。如果您不能在他人周围或在公共场所里戴口罩，那么则应防疫隔绝十个整天。



ORANGE COUNTY  
HEALTH DEPARTMENT

[orangecountync.gov/Coronavirus](https://orangecountync.gov/Coronavirus)