

Evite la Propagación de Enfermedades Respiratorias

Puede tomar medidas de prevención cotidianas para ayudar a reducir la propagación de los enfermedades respiratorias.



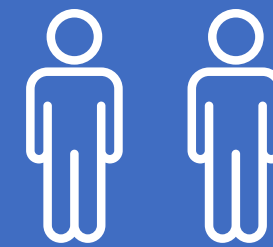
Permanezca en su hogar si se encuentra enfermo.



Evite tocarse la cara sin antes lavarse las manos.



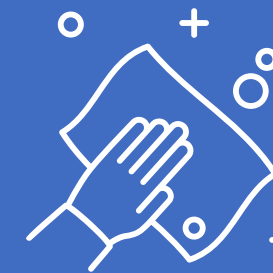
Cúbrase al toser y estornudar con un pañuelo desechable o la manga de su camisa, no sus manos.



Evite el contacto cercano con otras personas, como besarse, estrecharse las manos y compartir vasos y utensilios para comer.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



Limpie las superficies que se tocan con frecuencia, como manijas de las puertas y dispositivos móviles.

Las vacunas son la mejor manera de protegerse de ciertas enfermedades prevenibles, como la influenza, COVID y el Virus Sincitial Respiratorio (RSV, por sus siglas en inglés). Para más información y citas, llame por favor al Departamento de Salud del Condado de Orange al **919-245-2400**.



ORANGE COUNTY
HEALTH DEPARTMENT

[orangecountync.gov/Prevention](https://www.orangecountync.gov/Prevention)